

Kako mogu pomoći svom djetetu?



Kada razgovarate s djetetom, pazite da:

- se gledate licem u lice
- se nalazite u dobro osvijetljenom prostoru kako bi dijete lakše očitavalo s usana i vidjelo vaše ekspresije
- se nalazite u prostoru u kojem nema pozadinskih zvukova
- govorite razgovjetno i polako
- ne vičete!

Redovno održavajte djetetovo slušno pomagalo ili kohlearni implantat na način da:



- redovito mijenjate baterije
- kada se ne koristi, čuvajte ga u suhoj posudi

Držite se uputa koje vam je dao liječnik ili audiolog.

Redovito idite na terapiju ili kontrolu.

Ne skrivajte da vaše dijete ima gubitak sluha



- Informirajte učitelje o zdravstvenom stanju vašeg djeteta i zamolite ih da dijete sjedi u prvoj klupi. Zamolite ih da budu licem u lice kada razgovaraju s vašim djetetom.
- Recite rodbini i prijateljima o potrebama djeteta i pokažite im način komuniciranja s njim.
- Uključite dijete u sve obiteljske i društvene aktivnosti.

Naučite dijete da govori o svojim potrebama bez ustručavanja

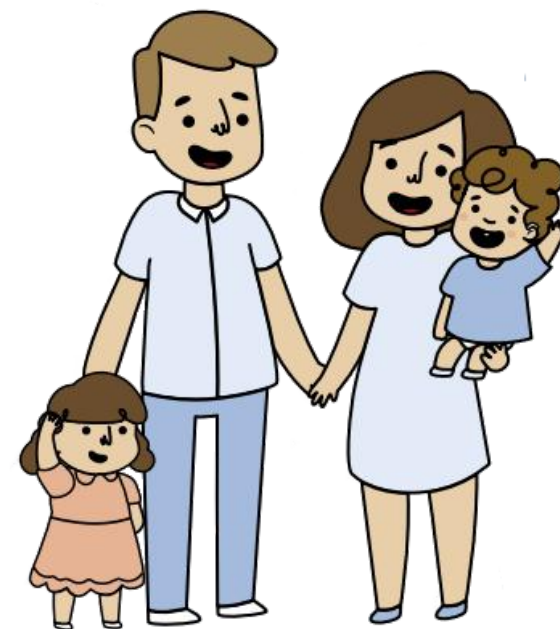


Npr.: dijete treba reći odrasloj osobi ako mu slušno pomagalo prestane raditi ili reći ukoliko je potrebno ponoviti rečeno.

- Po potrebi, naučite znakovni jezik kako bi bolje komunicirali sa svojim djetetom.
- Razgovarajte s lokalnom upravom kako bi vam omogućili dostupnost potrebne usluge.
- Uključite se u udrugu gluhih i nagluhih i zatražite podršku.

ZAPAMTITE: 1 od 20 osoba ima oštećenje sluha. Toga se ne treba sramiti. Ne skrivajte oštećenje sluha vašeg djeteta.

NE DOZVOLITE DA GUBITAK SLUHA OGRANIČAVA VAŠE DIJETE



Sluh kroz cijeli život



HRVATSKI SAVEZ
GLUHIH I NAGLUHIH



Gubi li moje dijete sluh?

Vaše dijete gubi sluh ako:

- ne reagira na zvukove i govor
- kasni u razvoju govora ili nepravilno govori za svoju dob
- ne razumije što govorite i često traži da mu se ponovi rečeno
- ne reagira ispravno na upute i pitanja
- pojačava jačinu zvuka na televizijskom/radio prijamniku ili ima poteškoća pri razgovoru telefonom
- ima problema s učenjem ili pokazuje poteškoće u ponašanju
- često ima iscjedak iz uha ili zbijen ušni vosak
- ima česte upale uha
- je nedavno preboljelo neku tešku bolest kao npr. meningitis

ZAPAMTITE: kod novorođenčadi posumnajte na gubitak sluha ukoliko dijete ne reagira na zvukove, posebice na majčin glas te kada se ne preplaši glasnih zvukova (prasad.)

Mislim da moje dijete gubi sluh. Što mi je činiti?



Odvedite dijete na pregled u najbližu ustanovu ili bolnicu. Liječnici ORL i audiolozi mogu provjeriti uši i sluh vašeg djeteta. Ukoliko niste sigurni kome se obratiti pitajte liječnika opće prakse.



Na koji način se provjerava sluh kod djeteta i je li to sigurna metoda?

Sluh se može provjeriti u bilo kojoj dobi.

Novorođenčad se može testirati i nakon nekoliko dana od rođenja. Djeci do 5 godina starosti sluh se može testirati na slijedeći način:



- otoakustičnom emisijom (OAE)
- ABR testom – test audio odaziva moždanog debla
- audiometrija promatranjem ponašanja (BOA).

Kod djece starije od 5 godina sluh se provjerava korištenjem testa čiste tonalne audiometrije.

ZAPAMTITE: Testiranje sluha je sigurno, bezbolno i jednostavno!

Kada trebam provjeriti sluh svog djeteta?

Što prije!

Djeca kojoj je gubitak sluha dijagnosticiran tri mjeseca nakon rođenja, a rehabilitacija započeta do 6. mjeseca starosti, mogu razviti govor i jezik sličan djeci zdravog sluha. Što se kasnije započne s rehabilitacijom, to utječe na razvoj govora i sluha djece.

ZAPAMTITE: Rana dijagnoza i intervencija ključni su za uspjeh.



Što ako moje dijete gubi sluh? Kako će komunicirati, učiti, stjecati prijatelje?

Postoje rješenja s kojima život vašeg djeteta neće biti ograničen, a neka od njih su:

- lijekovi i operacije – u slučaju kada je gubitak sluha uzrokovan infekcijom ili začepljenim uhom
- slušna pomagala i kohlearni implantati mogu pomoći djetetu da čuje, razvija govor i jezik te da napreduje u učenju
- Rehabilitacija i terapija vrlo su važne čak i kada su slušna pomagala prilagođena
- Učenje znakovnog jezika olakšava komunikaciju i učenje



Jednom kada je dijagnosticiran gubitak sluha, obitelj treba uz pomoć specijalista i audiologa odlučiti o daljnjim koracima. Liječenje se mora započeti BEZ ODGAĐANJA. Više informacija o liječenju možete se obratiti **Centru za rehabilitaciju, Kabinet za oštećenje sluha na Edukacijsko-rehabilitacijskom fakultetu, Borongajska cesta 83F, tel 01 245 7560** (<https://centar.erf.unizg.hr>)

ZAPAMTITE: Pravodobnim i pravovremenim liječenjem, vaše dijete nema ograničenja u postizanju bilo čega!